

STAGE D'ETE 2017 DE NICE BAIE DES ANGES Patinoire de Megève Du 31/07/2017 au 12/08/2017

Stage de perfectionnement

Encadrement par les coachs diplômés d'état de NBAA : **Katia Gentelet et Cédric Tour**
Acquisition et amélioration de tous les éléments de Patinage artistique + Chorégraphie et danse en salle. Le nom du chorégraphe sera précisé ultérieurement.

Niveau souhaité : Tous les doubles sauts avec double axel acquis ou en devenir
A partir double axel et les triples pour les plus aguerris

2 h de glace par jour groupe 1 (1h matin et 1h fin d'après-midi)

2h de glace par jour groupe 2 (1h matin et 1h fin d'après-midi)

➔ Lors du premier jour de stage les groupes sont faits en fonction du niveau technique des uns et des autres afin d'avoir le plus d'homogénéité et la meilleure émulation possible.

1 heure préparation physique / jour pour tous, y compris étirements.

Inscription 1 semaine 450 € -- 2 semaines 650 €

Horaires glace : **Matin de 10h à 11 h ou 11h à 12h**
Après midi de 17h 45 à 18h 45 ou 18h 45 à 19h 45

Hébergement :

Résidences Hôtel "LES LOGES BLANCHES" ****
500, route de la plaine Mégève
Chambres pour 2 à 6 personnes toutes équipées d'une kitchenette

Hôtel "L'Arboisie" ****
483, route du Gollet Megève
Pour informations et réservations, contacter Laura Astori –
Tél : 09 79 99 82 83 mob. 06 61 90 37 62 - events@happyfew-hotels.com