

## STAGE D'ETE 2017 DE NICE BAIE DES ANGES Patinoire de Megève Du 31/07/2017 au 12/08/2017

### Stage de perfectionnement

Encadrement par les coachs diplômés d'état de NBAA : **Katia Gentelet et Cédric Tour**  
Acquisition et amélioration de tous les éléments de Patinage artistique + Chorégraphie et danse en salle. Le nom du chorégraphe sera précisé ultérieurement.

**Niveau souhaité** : Tous les doubles sauts avec double axel acquis ou en devenir  
A partir double axel et les triples pour les plus aguerris

2 h de glace par jour groupe 1 (1h matin et 1h fin d'après-midi)

2h de glace par jour groupe 2 (1h matin et 1h fin d'après-midi)

➔ Lors du premier jour de stage les groupes sont faits en fonction du niveau technique des uns et des autres afin d'avoir le plus d'homogénéité et la meilleure émulation possible.

1 heure préparation physique / jour pour tous, y compris étirements.

**Inscription 1 semaine 450 € -- 2 semaines 650 €**

**Horaires glace** : **Matin de 10h à 11 h ou 11h à 12h**  
**Après midi de 17h 45 à 18h 45 ou 18h 45 à 19h 45**

### Hébergement :

**Résidences Hôtel "LES LOGES BLANCHES" \*\*\*\***  
500, route de la plaine Mégève  
Chambres pour 2 à 6 personnes toutes équipées d'une kitchenette

**Hôtel "L'Arboisie" \*\*\*\***  
483, route du Gollet Megève  
Pour informations et réservations, contacter Laura Astori –  
Tél : 09 79 99 82 83 mob. 06 61 90 37 62 - [events@happyfew-hotels.com](mailto:events@happyfew-hotels.com)

Autres possibilités d'hébergement : **TERRASS PARK** 04 50 21 04 76 Megève  
**HOTEL RENT** 04 50 91 19 19 Megève