

STAGE D'ETE 2017 DE NICE BAIE DES ANGES Patinoire de Megève Du 31/07 au 12/08/2017

Stage de perfectionnement

Encadrement par les coachs diplômés d'état de NBAA : **Katia Gentelet, Cedric Tour Et Alexander Smirnov de Saint Petersburg, Champion d'Europe pour la Russie (couples) en 2010 et en 2015.**

Acquisition et amélioration de tous les éléments de Patinage artistique + Chorégraphie et danse en salle.

Niveau souhaité : Tous les doubles sauts avec double axel acquis ou en devenir
A partir double axel et les triples pour les plus aguerris

2 heures de glace par jour Groupe 1 (1h matin et 1 h fin d'après midi)

2h de glace par jour groupe 2 (1 h matin et 1 h fin d'après midi)

Lors du premier jour de stage les groupes sont faits en fonction du niveau technique des uns et des autres afin d'avoir le plus d'homogénéité et la meilleure émulation possible

1 heure préparation physique / jour pour tous, y compris étirements

Inscription 1 semaine 450 € -- 2 semaines 650 €

**Horaires glace : Matin de 10h à 11 h ou 11h à 12h
Après midi de 17h 45 à 18h 45 ou 18h 45 à 19h 45**

Hébergement : Résidences Hôtel "LES LOGES BLANCHES" **** 500, route de la plaine Mégève. Pour informations et réservations, contacter Laura Astori - Tel : 09 79 99 82 83 mob. 06 61 90 37 62 events@happyfew-hotels.com

Autres possibilités d'hébergement : Location appartement : Contacter
CECILE CHAILLOU : Cecile.CHAILLOU@megeve.fr



Agent de Commercialisation



Pôle Communication & Événementiel | BP 23 - Megève



+33 (0)4 50 21 62 92 - Ext 2342